

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 30.05.2024 четверг
МАУ ДО "ДЭЦ"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

КП22116	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150,00	6,10	7,40	26,70	198,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200,00	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	40,00	3,20	0,48	15,36	94,40
Д04МА15	Сыр порционный	15,00	4,50	1,50	3,00	62,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110,00	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по: Завтрак			14,24	9,82	64,44	513,60

Обед

КП22414	Помидоры свежие(порционно)	60,00	0,02	0,01	2,08	15,60
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметан	200,00	3,73	6,00	15,00	160,00
КП22176	Картофельное пюре	130,00	3,03	5,97	17,44	134,33
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	30,00	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	25,00	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по: Обед			20,84	21,02	77,67	607,90

Стоимость питания за день

220,22

Лагерь ЦТО

Завтрак

КП22116	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150,00	6,10	7,40	26,70	198,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200,00	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	40,00	3,20	0,48	15,36	94,40
Д04МА15	Сыр порционный	15,00	4,50	1,50	3,00	62,00
ИТОГО по: Завтрак			13,80	9,38	54,76	423,40

Обед

КП22414	Помидоры свежие(порционно)	40,00	0,02	0,01	1,38	10,40
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметан	200,00	3,73	6,00	15,00	160,00
КП22176	Картофельное пюре	130,00	3,03	5,97	17,44	134,33
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	30,00	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	25,00	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по: Обед			20,83	21,02	76,97	602,70

Стоимость питания за день

147,59