

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

1 33 *Корота*



МЕНЮ
на 29.05.2024 среда
МАУ ДО "ДЭЦ"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	3,45	3,14	20,56	180,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200,00	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же.	40,00	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22302	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
Пок0004	Сок 0,2	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по: Завтрак			9,01	11,12	57,77	480,40

Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,02	0,05	1,34	10,29
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	5,00	5,30	16,00	134,00
КП22719	Макароны отварные с тефтелями из говядины с соусом б	190	5,23	7,89	35,77	235,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же.	30,00	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	25,00	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по: Обед			18,67	17,10	100,29	589,25
Стоимость питания за день		220,22				

Лагерь ЦТО

Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	3,45	3,14	20,56	180,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200,00	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же.	40,00	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22302	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
ИТОГО по: Завтрак			8,01	10,92	37,57	388,40

Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40,00	0,01	0,03	0,89	6,86
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	5,00	5,30	16,00	134,00
КП22719	Макароны отварные с тефтелями из говядины с соусом б	190	5,23	7,89	35,77	235,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же.	30,00	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	25,00	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по: Обед			18,67	17,08	99,84	585,82
Стоимость питания за день		147,59				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /