

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 27.05.2024 понедельник
МАУ ДО "ДЭЦ"

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

| | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| КП22109 | Каша рисовая молочная | 150,00 | 4,24 | 6,40 | 21,00 | 214,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 40,00 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 110,00 | 0,44 | 0,44 | 9,68 | 90,20 |
| ИТОГО по: Завтрак | | | 8,08 | 7,32 | 52,54 | 425,60 |

Обед

| | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22412 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60,00 | 0,45 | 2,85 | 2,25 | 36,00 |
| КП22047 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со см | 200,00 | 5,62 | 5,98 | 8,76 | 197,00 |
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 130,00 | 2,99 | 2,72 | 17,82 | 156,00 |
| КП22510 | Биточки мясные с соусом томатным | 90,00 | 7,50 | 9,00 | 8,00 | 130,00 |
| КП22002 | Компот из вишни | 200,00 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 30,00 | 2,40 | 0,36 | 11,52 | 70,80 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 25,00 | 2,03 | 3,50 | 10,66 | 59,17 |
| ИТОГО по: Обед | | | 21,29 | 24,51 | 69,31 | 691,97 |

Стоимость питания за день

220,22

Лагерь ЦТО

Завтрак

| | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| КП22109 | Каша рисовая молочная | 150,00 | 4,24 | 6,40 | 21,00 | 214,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 40,00 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| ИТОГО по: Завтрак | | | 7,64 | 6,88 | 42,86 | 335,40 |

Обед

| | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22412 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 40,00 | 0,30 | 1,90 | 1,50 | 24,00 |
| КП22047 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со см | 200,00 | 5,62 | 5,98 | 8,76 | 197,00 |
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 130,00 | 2,99 | 2,72 | 17,82 | 156,00 |
| КП22510 | Биточки мясные с соусом томатным | 90,00 | 7,50 | 9,00 | 8,00 | 130,00 |
| КП22002 | Компот из вишни | 200,00 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же | 30,00 | 2,40 | 0,36 | 11,52 | 70,80 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, | 25,00 | 2,03 | 3,50 | 10,66 | 59,17 |
| ИТОГО по: Обед | | | 21,13 | 23,56 | 68,56 | 679,97 |

Стоимость питания за день

147,59

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /