

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 14.06.2024 пятница
МАУ ДО "ДЭЦ"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

КП22117	Каша пшённая молочная жидкая	150,00	5,60	6,60	26,40	187,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200,00	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же.	40,00	3,20	0,48	15,36	94,40
Пок0004	Сок 0,2	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по: Завтрак			11,06	7,33	62,21	421,40

Обед

КП22412	Салат из свежих помидоров и огурцов	100,00	0,75	4,75	3,75	60,00
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200,00	4,80	4,67	17,19	126,67
КП22155	Плов из куриного филе	150,00	13,50	15,60	36,00	285,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же.	30,00	2,40	0,36	11,52	70,80
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	25,00	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по: Обед			23,78	28,98	89,41	644,63
Стоимость питания за день		220,22				

Лагерь ЦТО

Завтрак

КП22117	Каша пшённая молочная жидкая	150,00	5,60	6,60	26,40	187,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200,00	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же.	40,00	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по: Завтрак			10,06	7,13	42,01	329,40

Обед

КП22412	Салат из свежих помидоров и огурцов	40,00	0,30	1,90	1,50	24,00
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200,00	4,80	4,67	17,19	126,67
КП22155	Плов из куриного филе	150,00	13,50	15,60	36,00	285,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же.	30,00	2,40	0,36	11,52	70,80
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	25,00	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по: Обед			23,33	26,13	87,16	608,63
Стоимость питания за день		147,59				

Бух.Калькулятор _____ /
Шеф-повар _____ /
Ведущий технолог _____ /