

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря школы № 4

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 4  
Зинатуллина Р.Р.

### Меню на 03 августа 2021г.

для лагерей дневного пребывания с 2-х разовым питанием

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Биточки куриные с томатным соусом	100г	9	11,18	10,6	177,94
Каша гречневая вязкая	150г	4,6	4,98	20,8	143,6
Какао с молоком	200	3,3	2,5	13,7	88
Хлеб пшеничный	50г	4,05	0,7	26,6	129
Масло сливочное	10г	0,1	7,2	0,1	57
Йогурт детский питьевой(витамины)	100г	2,9	2,5	12,6	84,5
<b>Обед</b>					
Помидоры свежие	70г	0,77	0,14	2,66	16,8
Рассольник Ленингр со сметан, зел	250/10/1	2,2	5,3	15,4	120
Жаркое по-домашнему из говядины	250г	16	21,3	22,4	247,6
Чай с лимоном	200/7	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный	40г	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржаной	40г	3,12	1,59	27,5	112
		<b>49,48</b>	<b>57,99</b>	<b>183,76</b>	<b>1320,64</b>

Директор ст.№30:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Мед работник:

*[Handwritten signatures]*

ИЗД 0204000143  
АО «ОБЩЕСТВО»  
УАО «АДЗ»  
73 470 11 7 10111