


ИИИ 1244003182
 АО «ОБЪЕДИНЕНА»
 ЦАФУ «БЕЛЫЕ»
 12 377 10 7 19550

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря школы № 4



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 4

Зинатуллина Р.Р.

Меню на 02 августа 2021 г.

для лагерей дневного пребывания с 2-х разовым питанием

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Каша молочная рисовая вязкая с ма	200/5	5,94	7,17	38,06	260,68
Яйцо вареное	1/40	5,1	4,6	0,3	63
Сыр (порциями)	15г	3,9	4	0	52,5
Чай с молоком	200г	1,6	1,8	12,4	69
Хлеб пшеничный	50г	4,05	0,7	26,6	129
Сок т/п	1/200	1	0,2	12	96
Обед					
Огурцы свежие порционно	60г	0,42	0,06	1,14	6,6
Щи из св капусты со сметаной и зе	250/10/1	1,8	5,8	8,4	93
Биточки мясные зап с помидор, сы	90г	12,88	14,11	8,11	218,07
Макароны изделия отварные	150г	5,76	4,59	34,9	201,3
Напиток Витаминизированный	200г	0	0	19	80
Хлеб пшеничный	40г	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржаной	40г	3,12	1,59	27,5	112
Фрукты свежие	120г	0,48	0,48	11,7	56,4
		49,29	45,66	221,31	1540,75

Директор ст.№30:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Мед работник:

