

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря школы № 4

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 4

Зинатуллина Р.Р.

**Меню на 13 августа 2021г.
для трудовых и профильных лагерей**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<i>Завтрак</i>					
Рыба тушеная в сметане	110г	12,98	7,14	3,28	113
Картофельное пюре	150г	3,07	5,25	19,5	139,95
Чай с лимоном	200/7	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный	50г	4,05	0,7	26,6	129
<i>Обед</i>					
Суп картофельный с лапшой до	250//1	6,2	5,4	23	151,8
Птица отварная	65г	16	12,4	7,5	207,35
Каша перловая вязкая с маслом сли	150г	3,14	4,14	2,64	136,4
Компот из урюка	200	1	0,05	27,5	110
Хлеб пшеничный	40г	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржаной	40г	3,12	1,59	27,5	112
		53	37,27	168,92	1243,7

Директор ст.№30:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Мед работник:

ИИИ 102000300
АО «ОБЪЕДИНЕН
КАФ «ВАНЬ
УЛ. МИР: 107 101.00