

"СОГЛАСОВАНО"
Начальник лагеря школы № 4

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы № 4
Зинатуллина Р.Р.

**Меню на 12 августа 2021г.
для трудовых и профильных лагерей**

Наименование *	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Каша молочная «Артек» жид с масл	200/10	8,3	11,09	76,6	430,9
Какао с молоком	200	3,3	2,5	13,7	88
Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Хлеб пшеничный	50г	4,05	0,7	26,6	129
Обед					
Рассольник Домаш со сметан, зелен	250/10/1	2,2	5,3	13,7	112
Котлета из птицы с томатным соусо	95	10	11,43	11,3	189,15
Рис отварной	150г	3,85	5,4	40	218,2
Компот из апельсин	200г	0,06	0,02	14,27	53,9
Хлеб пшеничный	40г	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржаной	40г	3,12	1,59	27,5	112
		38,62	39,09	257,57	1497,45

Директор ст.№30:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Мед работник:

