

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря школы № 14

Д. Д. Крашенинкова

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы № 4

Зинатуллина Р.Р.

**Меню на 11 августа 2021г.
для трудовых и профильных лагерей**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Тефтели с рисом	90	5,5	10,2	8,6	149
Вермишель отварная	150г	5,76	4,59	34,9	201,3
Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
Сыр (порциями)	10г	2,63	2,66	0	35
Хлеб пшеничный	50г	4,05	0,7	26,6	129
Обед					
Суп крестьянский со смет, зеле	250/10/1	5,97	8,12	12,4	151,1
Рыба тушеная с овощами	90	12,8	5	6,6	123,25
Картофельное пюре	150г	4,1	7	26	186,6
Компот из черной рябины и св ябло	200	0,21	1	14,97	66,12
Хлеб пшеничный	40г	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржаной	40г	3,12	1,59	27,5	112
		50,58	44,22	197,27	1365,57

Директор ст.№30:

Бухгалтер:

Повар-бригадир: *Валерия*

Мед работник: *Анна*

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 4
Зинатуллина Р.Р.